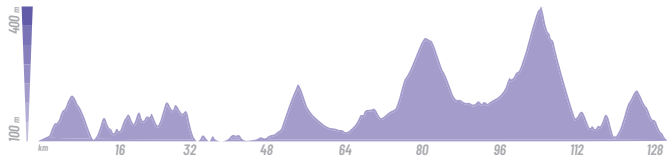


RUTA ROUTE

01

- Calonge
- La Bisbal
- Santa Pellaia
- Sant Grau

↔ 132 km
▲ 1.850 m
↑ 435 m



COLLS DE MUNTANYA COLS DE MONTAGNE				AVG	MAX
Coll de la Ganga	3	4 km	340 m	4 %	6,2 %
Coll de Santa Pellaia	2	6 km	400 m	4 %	7 %
Alt de Sant Grau	3	9 km	347 m	5,5 %	7 %

CAT Sens dubte, aquesta és la ruta estrella de la zona, per la bellesa de la carretera entre Tossa de Mar i Sant Feliu de Guíxols. El verd i plata de les alzines i el turquesa de les cales de l'autèntica Costa Brava t'acompanyaran mentre pedales, amb el Mediterrani com a constant teló de fons. Però això no ho és tot: tres colls de muntanya completen aquesta ruta tan emblemàtica com dura!

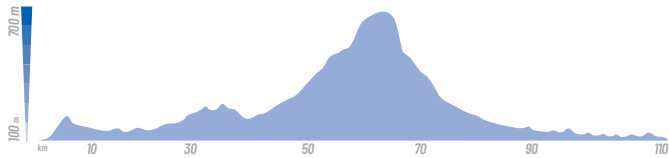
FRA Grâce à la beauté de la route qui sépare Tossa de Mar et Sant Feliu de Guíxols, ce circuit est sans aucun doute la star de la région. Vous pédalerez en compagnie des tons verdâtres et argentés des chênes verts et des eaux turquoises des criques de la Costa Brava authentique, avec la Méditerranée en toile de fond permanente. Et ce n'est pas tout, car trois cols de montagne viennent compléter ce parcours dur et symbolique !

RUTA ROUTE

02

- Angles
- Sant Hilari
- Arbúcies

↔ 112 km
▲ 1.340 m
↑ 800 m



COLLS DE MUNTANYA COLS DE MONTAGNE				AVG	MAX
Alt de Sant Hilari	2	25 km	700 m	2,5 %	6 %

CAT Una incursió als paisatges de muntanya de les Guilleries a través de la principal ascensió de la ruta: l'alt de Sant Hilari. Una carretera que serpenteja al costat de la riera d'Osor, en pujada suau i progressiva envoltada de boscos de faigs i castanyers. Guilleries en estat pur!

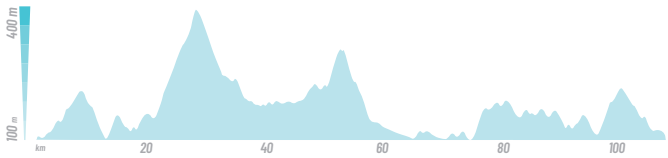
FRA Cette aventure à travers les paysages de montagne de Les Guilleries s'effectue par la principale ascension de la route : l'Alt de Sant Hilari, une route qui serpente la rive de l'Osor et monte légèrement et progressivement au beau milieu de bois de hêtres et de châtaigniers.

RUTA ROUTE

03

- Sant Grau
- Romanyà de la Selva

↔ 106 km
▲ 1.600 m
↑ 411 m



COLLS DE MUNTANYA COLS DE MONTAGNE				AVG	MAX
Alt de Sant Grau (Cadiretes)	2	7 km	400 m	5,5 %	14 %
Alt de Romanyà de la Selva	3	6 km	290 m	4,6 %	8 %

CAT Entre mar i muntanya. Una proposta en sentit antihorari que s'inicia amb una ascensió amb vistes al mar des de l'alt de Sant Grau per recórrer Romanyà en ple massís de les Gavarres i culminar la ruta completant la carretera més espectacular de la Costa Brava. Un clàssic, no te la perdís!

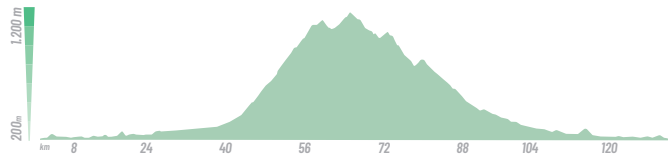
FRA Cette route mer et montagne qui évolue dans le sens inverse des aiguilles d'une montre commence par une montée avec vues sur mer depuis le col de l'Alt de Sant Grau, puis traverse Romanyà, au cœur du massif de Les Gavarres, pour ensuite suivre la route la plus spectaculaire de la Costa Brava. Un classique à ne pas manquer !

RUTA ROUTE

04

- Turó de l'Home

↔ 140 km
▲ 1.850 m
↑ 1.706 m



COLLS DE MUNTANYA COLS DE MONTAGNE				AVG	MAX
Turó de l'Home	HC	22 km	1.490 m	6,5 %	14 %

CAT Aquesta és una ruta per a escaladors i el repté és l'ascensió al gran colós Turó de l'Home per una de les seves vessants més dures i, a la vegada, més belles. Travessaràs boscos ombrívols i d'aire màgic i arribaràs al punt culminant del gran massís del Montseny. No tothom pot dir que ha conquerit un gegant!

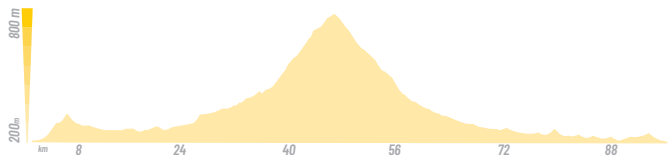
FRA Route idéale pour les grimpeurs. Le défi consiste à se hisser au sommet du gigantesque Turó de l'Home à travers l'un de ses versants les plus durs et jolis à la fois. Vous traverserez des bois ombragés pleins de magie et arriverez au point culminant du grand massif du Montseny. La conquête d'un géant n'est pas à la portée de tous !

RUTA ROUTE

05

- Santa Coloma
- Sant Hilari
- Arbúcies

↔ 95 km
▲ 840 m
↑ 800 m



COLLS DE MUNTANYA COLS DE MONTAGNE				AVG	MAX
Coll de Sant Hilari via Santa Coloma de F.	2	20,7 km	676 m	3,3 %	9 %

CAT Hi ha dues carreteres per escalar els 800 m de Sant Hilari Sacalm i les dues són fantàstiques per fer en bici. Aquesta ruta corona l'alt de Sant Hilari per una carretera tranquil·la i revirada. Una aproximació als paisatges del Parc Natural del Montseny des de les Guilleries. El verd dels boscos mediterranis en contrast amb la roca de les cingleres. No te la perdís!

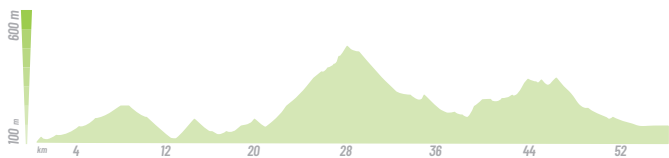
FRA Les deux routes qui permettent d'accéder aux 800 mètres d'altitude de Sant Hilari Sacalm sont toutes les deux idéales pour les amateurs de vélo. Ce circuit passe par le col de Sant Hilari à travers une route tranquille parsemée de virages, à proximité des paysages du Parc naturel du Montseny depuis le massif de les Guilleries, où la verdure des bois méditerranéens contraste avec les zones rocheuses. À ne pas manquer !

RUTA ROUTE

06

- Sant Grau
- Llagostera
- Tossa

↔ 54 km
▲ 650 m
↑ 411 m



COLLS DE MUNTANYA COLS DE MONTAGNE				AVG	MAX
Alt de Sant Grau (Cadiretes)	2	7 km	400 m	5,5 %	14 %

CAT Una sortida curta per estirar cames per la carretera més espectacular de la Costa Brava, que corona el cim més emblemàtic de la zona, l'alt de Sant Grau. És una ruta perfecta per aprofitar el temps el dia d'arribada a Lloret, o just abans d'agafar el vol de tornada.

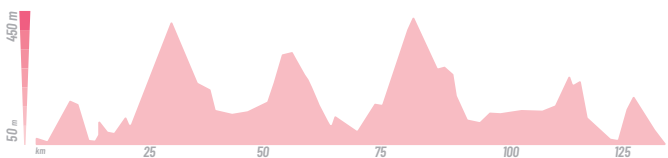
FRA Excursion courte pour vous détendre les jambes sur la route la plus spectaculaire de la Costa Brava qui vous mènera au sommet du pic le plus emblématique de la région : l'Alt de Sant Grau. Idéal pour profiter du temps qui vous reste le jour de votre arrivée à Lloret ou juste avant le vol du retour.

RUTA ROUTE

07

- Sant Grau
- Els Àngels
- Girona

↔ 134 km
▲ 1.850 m
↑ 450 m



COLLS DE MUNTANYA COLS DE MONTAGNE				AVG	MAX
Alt de Sant Grau	2	7 km	400 m	5,6 %	14 %
Santa Pellaia	3	6 km	200 m	3,5 %	10 %
Alt dels Àngels	2	6 km	310 m	5,6 %	10 %

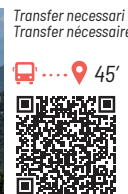
CAT Aquesta ruta ens portarà fins a la ciutat de Girona, una de les meques del ciclisme europeu, passant pels colls més emblemàtics de la zona. La tornada per carreteres ràpides ens permetrà exprémer la tècnica de rodar a altes velocitats. Una combinació perfecta amb un quilometratge assequible que inclou paisatge de costa i paisatge de bosc mediterrani.

FRA Cette route vous emmènera vers la ville de Gérone, un des principaux pôles d'attraction du cyclisme européen, à travers les cols les plus emblématiques d'Europe. Le retour par voies rapides vous permettra de pédaler à grande vitesse. Cette combinaison parfaite caractérisée par un kilométrage accessible comprend des paysages de côte et de forêt méditerranéenne.

RUTES FORA DE LLORET DE MAR
ROUTES EN DEHORS LLORET DE MAR

Mare de Déu del Mont – Rocacorba

↔ 100 km ▲ 1.900 m ↑ 1.070 m



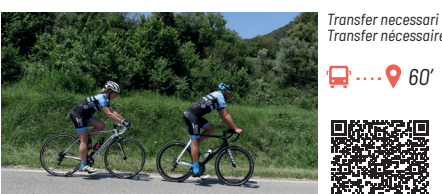
Vallter 2000

↔ 150 km ▲ 2.616 m ↑ 2.151 m



Collfred – Bellmunt – Bracons

↔ 92,5 km ▲ 2.220 m ↑ 1.280 m



Coll Condreu – Rupit

↔ 111,5 km ▲ 1.150 m ↑ 1.720 m



ALLOTJAMENT
ESPECIALITZAT
HÈBERGEMENT
SPÉCIALISÉ

Gran Hotel Monterrey ★★★★★
Av. Vila de Tossa, 27
granhotelmonterrey.com

Santa Marta ★★★★★
Platja de Santa Cristina s/n
hotelsantamarta.es

Delamar ★★★★★
Av. Just Marllès, 21-23
hoteldelamarlloret.com

Fenals Garden ★★★★★
Av. Amèrica, 41
fenalsgarden.com

L'Azure ★★★★★
Esports, s/n
lazure-hotel.com

Rosamar & Spa ★★★★★
Pau Casals, 8
rosamarhotels.com

Rosamar Es Blau ★★★★★
Passeig de les Acàcies, 5
rosamarhotels.com

Anabel ★★★★★
Felicià Serra Mont, 10
hotelanabel.com

Evenia Olympic resort ★★★★★
Senyora Rossell s/n
eveniahotels.com

Gran Garbi ★★★★★
Potosí, 7
hotelesgarbi.com

Guitart Gold Central ★★★★★
Park Aqua Resort ★★★★★
Constantí Ribalaigua, 7
guitarthotels.com

Maria del Mar ★★★★★
Ponent, 10 -12
mariadelmarhotel.com

Xaine Park ★★★★★
Av. Just Marllès, 39
xaine.com

Samba ★★★★★
Francesc Cambó, 10
sambahotels.com

Càmping Lloret Blau ★★★★★
Aiguaviva, s/n
campinglloretblau.com

Agències de Viatge Especialitzades ★★★★★
Agències de Voyages Spécialisées

Evenia Travel Services ★★★★★
Senyora Rossell, 33
evenia.travel.com

Traveltec – Sportcontact ★★★★★
Av. de les Alegries, 14
sportcontact.com

SERVEIS
SERVICES

Baixa un punt bike ★★★★★
Venda i reparació
Vente et réparation
Mercè Rodoreda, 7-11
972 377 149
baixaunpuntbike.com

E-Bicigrino ★★★★★
Venda, lloguer i reparació
Vente, location et réparation
C/ de L'aigua viva, 4
627 928213
e-bicigrino.com

Comin Bikes ★★★★★
Venda, lloguer i reparació
Vente, location et réparation
Av. del Rieral, 33
972 363 962
cominbikes@gmail.com

CENTRES
DE FISIOTERÀPIA
I OSTEOPATIA
CENTRES
DE PHYSIOTHERAPIE
ET D'OSTÉOPATHIE

Fulcre ★★★★★
Sant Carles, 34 - 611 472 831

Centre Benestar ★★★★★
Josep Lluhí, 58 - 972 365 950

Centre de Fisioteràpia Kiné ★★★★★
Av. J. Pla i Casadevall, 14-16
972 349 308

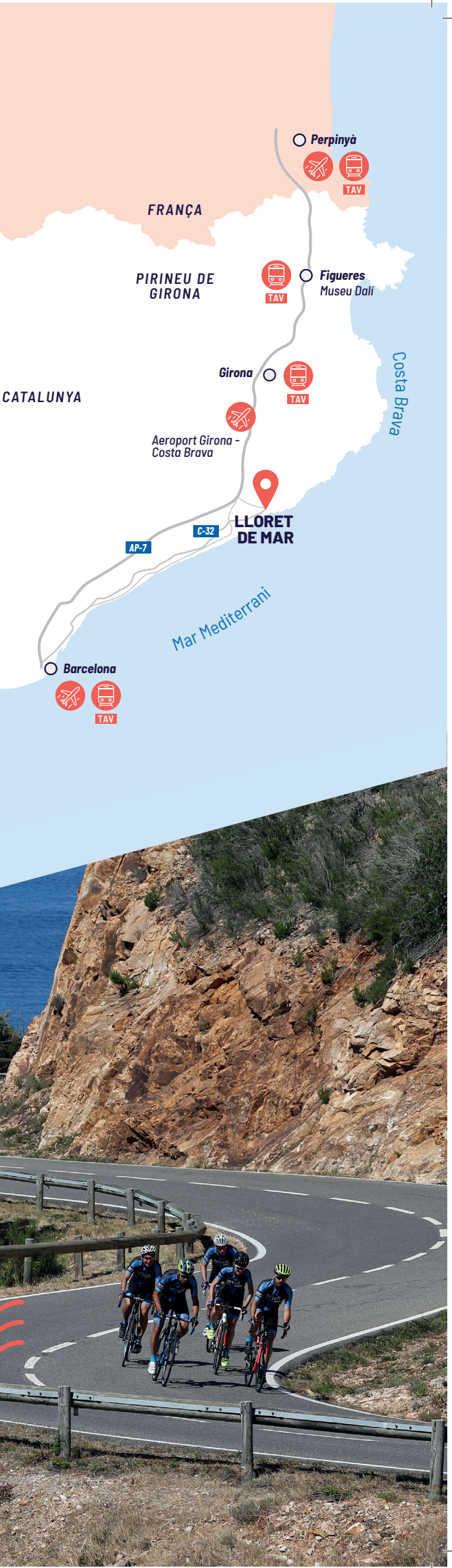
Cos Esvelt ★★★★★
Joan Baptista Lambert, 33
972 369 456

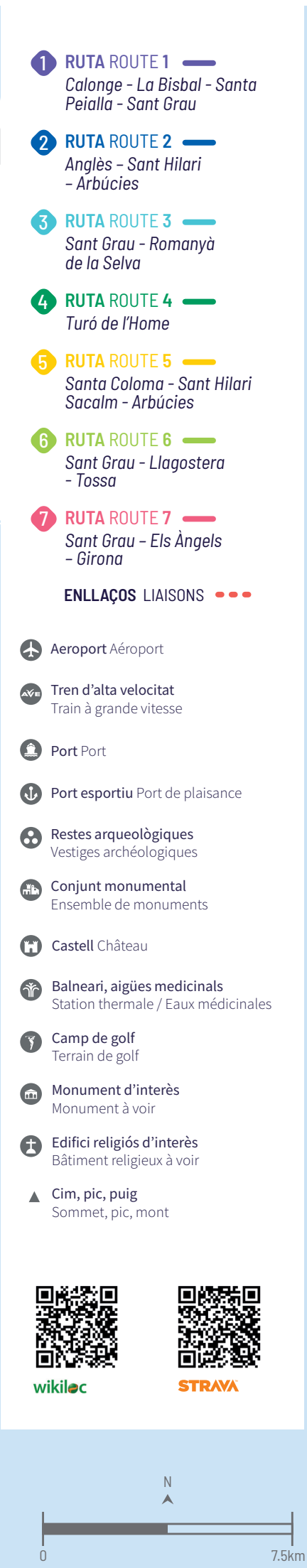
CENTRES MÈDICS
CENTRES MÉDICAUX

CAP Lloret de Mar ★★★★★
Girona, 8-10 - 972 372 909

CAP Rieral ★★★★★
Av. de Vidreres, 179-181
972 375 597

Rehabilitació CAP Fenals ★★★★★
Cienfuegos, 10 - 972 376 453





Serveis de gran valor per al ciclista.
Offre de services très utiles pour les cyclistes.