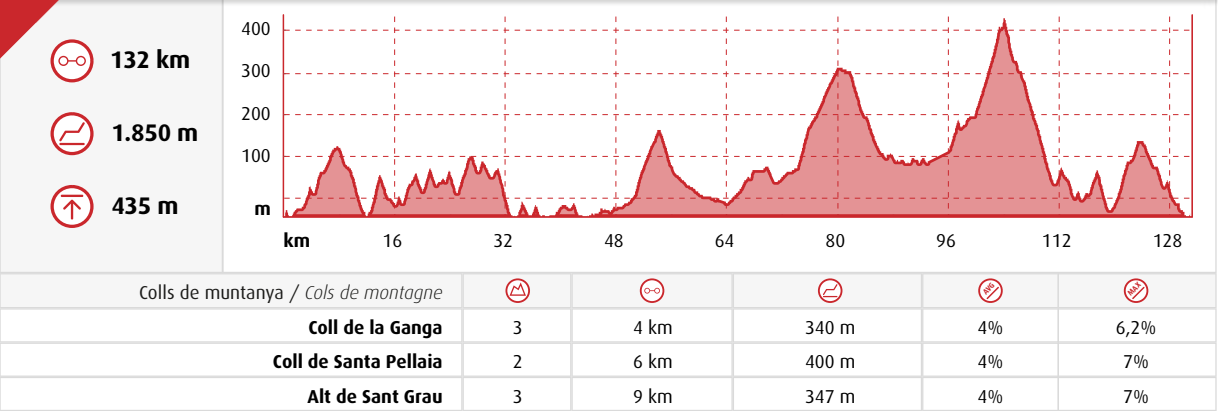




1 Calonge - La Bisbal - Santa Pellaia - Sant Grau



CAT Sens dubte, aquesta és la ruta estrella de la zona, per la bellesa de la carretera entre Tossa de Mar i Sant Feliu de Guíxols. El verd i plata de les alzines i el turquesa de les cales de l'autèntica Costa Brava l'acompanyaran mentre pedales, amb el Mediterrani com a constant teló de fons. Però això no ho és tot: tres colls de muntanya completen aquesta ruta tan emblemàtica com dura!

FRA Grâce à la beauté de la route qui sépare Tossa de Mar et Sant Feliu de Guixols, ce circuit est sans aucun doute la star de la région. Vous pédalerez en compagnie des tons verdâtres et argentés des chênes verts et des eaux turquoises des criques de la Costa Brava authentique, avec la Méditerranée en toile de fond permanente. Et ce n'est pas tout, car trois cols de montagne viennent compléter ce parcours dur et symbolique !



4 Turó de l'Home

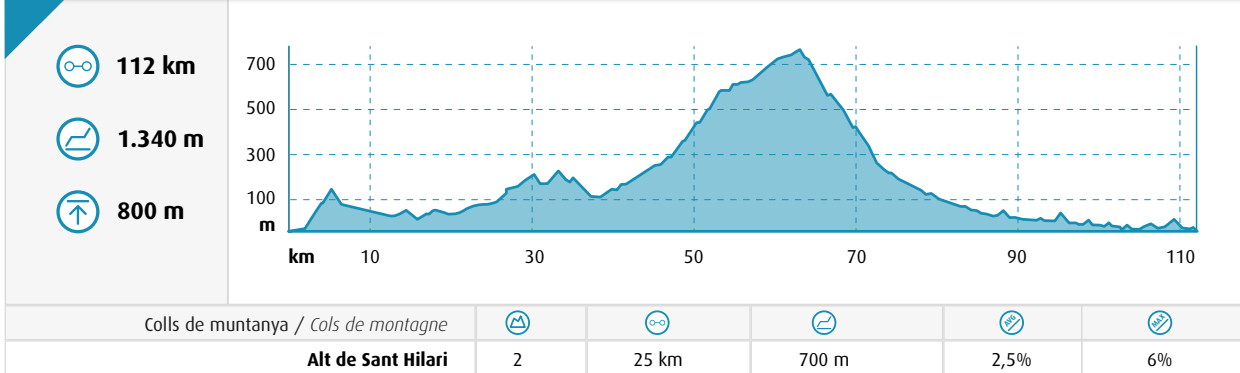


CAT Aquesta és una ruta per a escaladors i el repté és l'ascensió al gran colós Turó de l'Home per una de les seves vessants més dures i, a la vegada, més belles. Travessaràs boscos ombrívols i d'aire màgic i arribaràs al punt culminant del gran massís del Montseny. No tothom pot dir que ha conquerit un gegant!

FRA Route idéale pour les grimpeurs. Le défi consiste à se hisser au sommet du gigantesque Turó de l'Home à travers l'un de ses versants les plus durs et jolis à la fois. Vous traverserez des bois ombragés pleins de magie et arriverez au point culminant du grand massif du Montseny. La conquête d'un géant n'est pas à la portée de tous !



2 Anglès - Sant Hilari Sacalm - Arbúcies

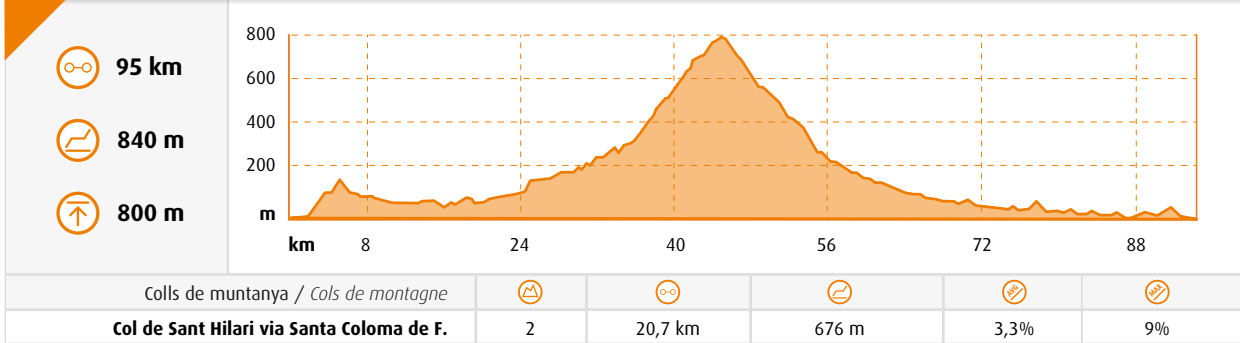


CAT Una incursió als paisatges de muntanya de les Guilleries a través de la principal ascensió de la ruta: l'alt de Sant Hilari. Una carretera que serpenteja al costat de la riera d'Osor, en pujada suau i progressiva envoltada de boscos de faigs i castanyers. Guilleries en estat pur!

FRA Cette aventure à travers les paysages de montagne de Les Guilleries s'effectue par la principale ascension de la route : l'Alt de Sant Hilari, une route qui serpente la rive de l'Osor et monte légèrement et progressivement au beau milieu de bois de hêtres et de châtaigniers.



5 Santa Coloma - Sant Hilari Sacalm - Arbúcies

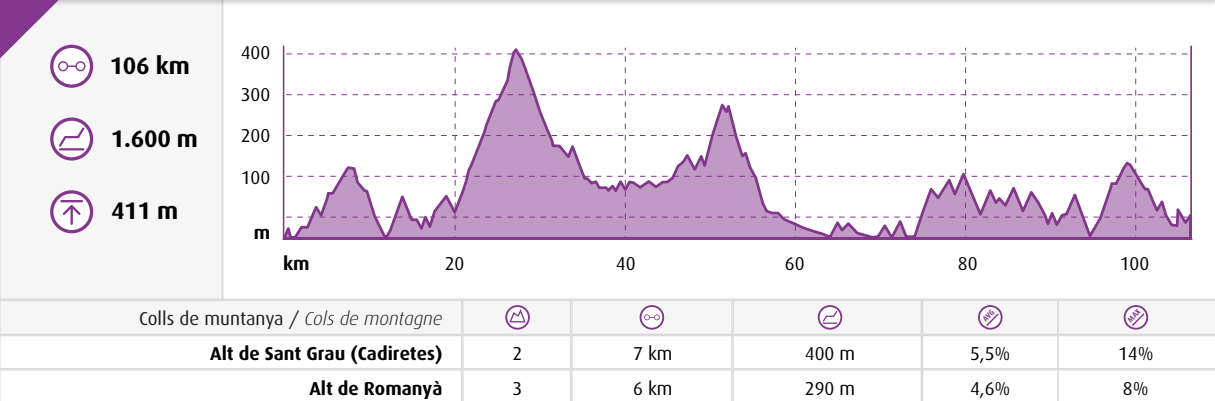


CAT Hi ha dues carreteres per escalar els 800 m de Sant Hilari Sacalm i les dues són fantàstiques per fer en bici. Aquesta ruta corona l'alt de Sant Hilari per una carretera tranquil·la i revirada. Una aproximació als paisatges del Parc Natural del Montseny des de les Guilleries. El verd dels boscos mediterranis en contrast amb la roca de les cingleres. No te la perdís!

FRA Les deux routes qui permettent d'accéder aux 800 mètres d'altitude de Sant Hilari Sacalm sont toutes les deux idéales pour les amateurs de vélo. Ce circuit passe par le col de Sant Hilari à travers une route tranquille parsemée de virages, à proximité des paysages du Parc naturel du Montseny depuis le massif de les Guilleries, où la verdure des bois méditerranéens contraste avec les zones rocheuses. À ne pas manquer !



3 Sant Grau - Romanyà de la Selva



CAT Entre mar i muntanya. Una proposta en sentit antihorari que s'inicia amb una ascensió amb vistes al mar des de l'alt de Sant Grau per recórrer Romanyà en ple massís de les Gavarres i culminar la ruta completant la carretera més espectacular de la Costa Brava. Un clàssic, no te la perdís!

FRA Cette route mer et montagne qui évolue dans le sens inverse des aiguilles d'une montre commence par une montée avec vues sur mer depuis le col de l'Alt de Sant Grau, puis traverse Romanyà, au cœur du massif de Les Gavarres, pour ensuite suivre la route la plus spectaculaire de la Costa Brava. Un classique à ne pas manquer !



6 Sant Grau - Llagostera - Tossa



CAT Una sortida curta per estirar cames per la carretera més espectacular de la Costa Brava, que corona el cim més emblemàtic de la zona, l'alt de Sant Grau. És una ruta perfecta per aprofitar el temps el dia d'arribada a Lloret, o just abans d'agafar el vol de tornada.

FRA Excursion courte pour vous détendre les jambes sur la route la plus spectaculaire de la Costa Brava qui vous mènera au sommet du pic le plus emblématique de la région : l'Alt de Sant Grau. Idéal pour profiter du temps qui vous reste le jour de votre arrivée à Lloret ou juste avant le vol du retour.

Allotjaments per a cicloturistes Logements spécifiques pour cyclotouristes

- ✔ **Gran Hotel Monterrey *******
Av. Vila de Tossa, 27
972 346 054
www.granhotelmonterrey.com

✔ **Fenals Garden *******
Av. Amèrica, 41
972 361 000
www.fenalsgarden.com

✔ **Costa Encantada HA ******
Cami de Santa Cristina- Les Alegries, s/n
972 368 310
www.marsolhotels.com

✔ **Evenia Olympic Suites ******
C/ Senyora de Rossell, s/n
972 361 500
www.eveniahotels.com

✔ **Guitart Gold Central Park ******
Constantí Ribalaigua, 7
972 347 001
www.guitarthotels.com

✔ **Htop Royal Star ******
Av. Vila de Blanes, 78
972 365 516
www.htophotels.com

✔ **Maria del Mar ******
Ponent, 11
972 364 289
www.mariadelmarhotel.com
- ✔ **Samba *****
Francesc Cambó, 10
972 365 654
www.sambahotels.com

✔ **Xaine Park *****
Av. Just Marfies, 39-45
972 364 250
www.xaine.com

✔ **Anabel ******
C/ Poeta Felicià Serra i Mont, 10
972 36 62 00
www.hotelanabel.com

✔ **Rosamar Spa ******
Av. Pau Casals, 8
972 36 44 22
www.rosamarhotels.com

✔ **Hotel Acapulco ******
C/Josep de Togores, 21
972 36 54 98
www.hotelacapulcolloret.com

Delamar ****
Av. Just Marfies Vilarrodona, 21
972 36 51 88
www.hoteldelamarlloret.com

Acacias Suites & Spa **+5**
Passeig Acàcies, 21
972 364 150
www.hotelacaciaslloret.com

Serveis Services

BAIXA UN PUNT BIKE
Venda i reparació
Vente et réparation
c/Mercè Rodoreda, 7-11
972 377 149
www.baixaunpuntbike.com

E-BICIGRINO
Venda, lloguer i reparació
Vente, location et réparation
c/ de l'aigua viva, 4
627 928213
www.e-bicigrino.com

COMIN BIKE
Venda, lloguer i reparació
Vente, location et réparation
Av del Rieral, 33
972 363 962
cominbikes@gmail.com

Centres mèdics Centres médicaux

POLICLINIC LLORET
Av. Vila de Blanes 136
+34 972 367 994

CAP RIERAL
Avinguda de Vidreres, 179-181
+34 972 375 597

CAP LLORET DE MAR
Girona, 8-10
+34 972 372 909

REHABILITACIO CAP FENALS
Cienfuegos, 10
+34 972 376 453

CEMÈDIC
Av. Vila de Blanes, 44 1er pis
+34 972 371 697

CLÍNICA FENALS
Av. Vila de Blanes, 162
+34 972 364 328

MEDICAL LLORET
Agustí Oriol i Bolet, 5
+34 972 372 291

CENTRE MÈDIC MUTS LLORET
Avenida Vila de Tossa nº 49, Local nº 4
+34 972 363 475

GABIMEDIC
Masia del Roser, 12
+34 972 377 000

FULCRE
Sant Carles, 34
+34 611 472 831

CENTRE BENESTAR
Josep Lluhi 58
+34 972 365 950

CENTRE DE FISIOTERÀPIA KINÉ
Av. J. Pla i Casadevall, 14-16
+34 972 349 308

COS ESVELT
Joan Baptista Lambert, 31
+34 972 369 456

Centres de fisioteràpia i osteopatia Centres de physiothérapie et d'ostéopathie

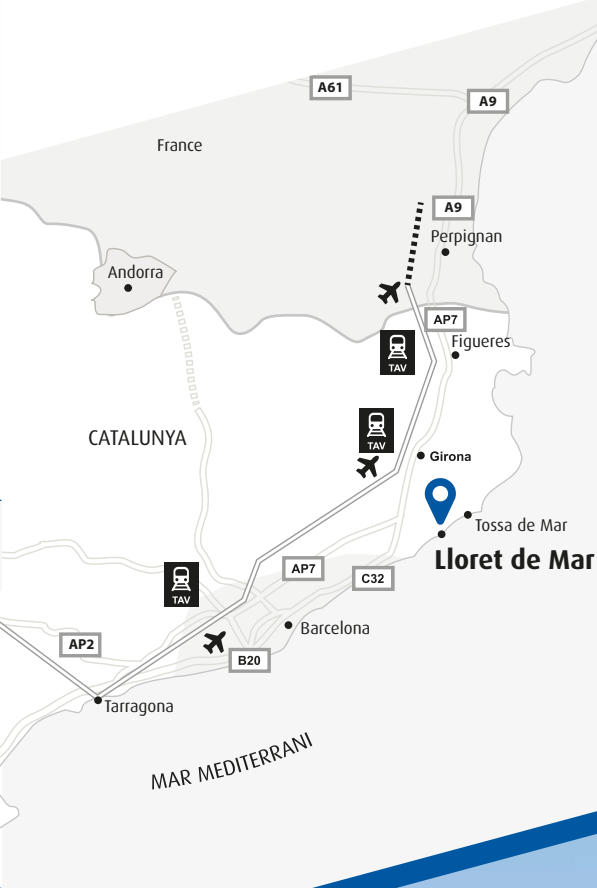
FULCRE
Sant Carles, 34
+34 611 472 831

CENTRE BENESTAR
Josep Lluhi 58
+34 972 365 950

CENTRE DE FISIOTERÀPIA KINÉ
Av. J. Pla i Casadevall, 14-16
+34 972 349 308

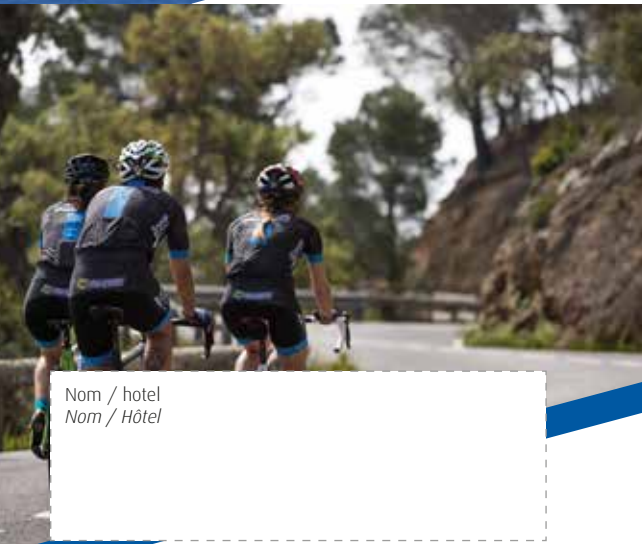
COS ESVELT
Joan Baptista Lambert, 33
+34 972 369 456

Lloret Cycling ciclisme de carretera vélo de route





Lloret
ciclisme de carretera
vélo de route



Nom / hotel
Nom / Hôtel

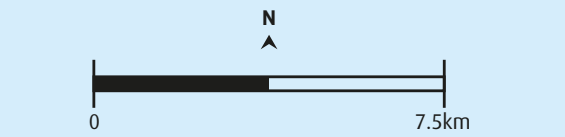


Rutes de ciclisme de carretera des de Lloret de Mar

Routes de vélo de route au départ de Lloret de Mar

- 1 Calonge - La Bisbal - Santa Peialla - Sant Grau
- 2 Anglès - Sant Hilari Sacalm - Arbúcies
- 3 Sant Grau - Romanyà de la Selva
- 4 Turó de l'Home
- 5 Santa Coloma - Sant Hilari Sacalm - Arbúcies
- 6 Sant Grau - Llagostera - Tossa

- Aeroport
Aéroport
- Tren d'alta velocitat
Train à grande vitesse
- Port
Port
- Port esportiu
Port de plaisance
- Restes arqueològiques
Vestiges archéologiques
- Conjunt monumental
Ensemble de monuments
- Castell
Château
- Balneari, aigües minerals
Station thermale / Eaux minérales
- Camp de golf
Terrain de golf
- Monument d'interès
Monument à voir
- Edifici religiós d'interès
Bâtiment religieux à voir
- Cim, pic, puig
Sommet, pic, mont



Lloret de Mar

CAT Un lloc on el ciclisme és alguna cosa més que pedalar, recuperar i pedalar. Sentir la brisa del mar Mediterrani de bon matí. Desafiar-te a tu mateix per colls i ports de muntanya, tan contundents com bells. Descansar en un allotjament 100% preparat per a ciclistes. Equips professionals i amateurs ja coneixen aquest lloc: Lloret de Mar.

FR Un endroit où le cyclisme va au-delà du simple fait de pédaler, récupérer et continuer. Sentir la brise de la Méditerranée au frais matin. Lancer vos propres défis à travers les cols de montagne, éprouvants, certes, mais d'une grande beauté ! Vous reposer dans un endroit totalement préparé pour les cyclistes. Les équipes de professionnels et d'amateurs connaissent cet endroit : il s'appelle ... Lloret de Mar.



CINC RAONS PER PEDALAR A LLORET DE MAR 5 RAISONS POUR PÉDALER À LLORET DE MAR

- Un gran ambient ciclista!
Ambiance cycliste garantie !
- Cada dia una ruta diferent.
Un circuit différent tous les jours.
- 14 hotels especialitzats en ciclisme.
14 hôtels spécialisés dans le domaine du cyclisme.
- Un clima immillorable.
Un climat unique.
- Serveis de gran valor per al ciclista.
Offre de services très utiles pour les cyclistes.