



CAT Ruta circular 100% pedalable amb trams de pista sense dificultat tècnica que permet rodar ràpid. Tendència de pujada des de l'inici, amb descansos. El punt més alt és el cim de les Cadiretes, de 518 metres d'alçada, que ofereix vistes espectaculars i és molt concorreguda pels esportistes locals.

FRA Route circulaire 100% cyclable parsemée de quelques tronçons de piste sans difficulté technique permettant de rouler rapidement. Tendence aux montées dès le départ, suivie de descentes. Le point le plus élevé, le pic de Cadiretes, à 518 mètres d'altitude, propose des vues spectaculaires. Cette route est très appréciée par les sportifs locaux.



CAT Una ruta molt curta, sense dificultats tècniques i amb poc desnivell, ideal per fer amb la família o per iniciar-se.

FRA Route très courte, sans difficultés techniques, à faible dénivelé, idéale pour pédaler en famille ou s'initier.

Distància / Distance
Desnivell positiu / Dénivelé positif
Altura màxima / Altitude max.



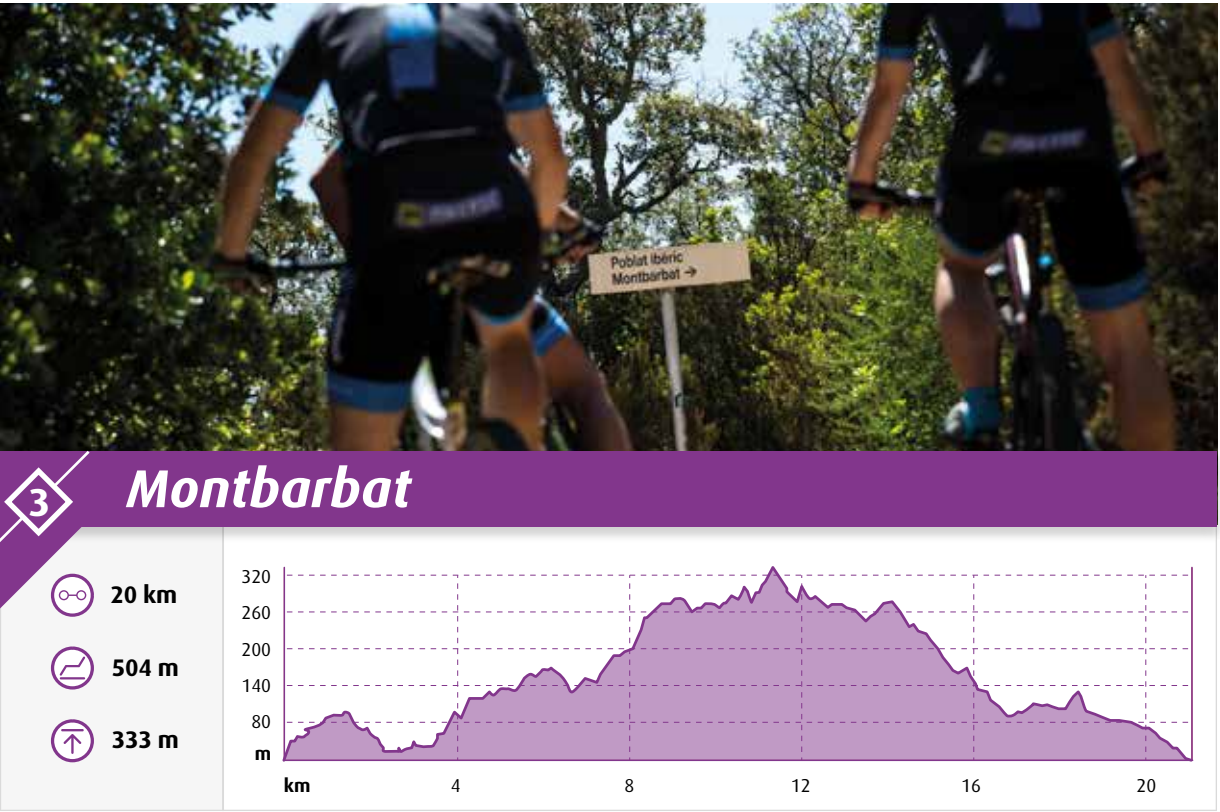
CAT Probablement l'opció més espectacular i completa per als amants de la BTT pura, amb fortes pujades, seguides de descensos per senders rapidíssims, divertits i inacabables. Un terreny tècnic molt entretingut i un autèntic trencacames, entre agradables sorpreses en forma de vistes panoràmiques i edificis del passat medieval. Val molt la pena!

FRA Cette option est probablement la plus spectaculaire et la plus complète pour les amateurs de VTT pur et dur, qui pourront savourer de fortes montées suivies de descentes très rapides à travers d'amusants sentiers interminables. Un terrain très technique et éprouvant parsemé de surprises agréables : vues panoramiques et constructions médiévales. Une excursion qui vaut vraiment la peine !



CAT Ruta curta que ens servirà per estirar cames pels entorns més immediats de Lloret de Mar i ens permetrà veure les ermites i els oratoris de la zona boscosa més propera. Ideal com a complement d'una sessió de preparació física, o per quan no hi ha temps per fer una ruta més llarga.

FRA Route courte pour se détendre les jambes dans les alentours de Lloret de Mar et apprécier au passage les chapelles et lieux de prière situés dans la zone boisée la plus proche de la ville. Idéal pour compléter une séance de préparation physique ou si vous n'avez pas le temps de faire une route plus longue.



CAT Ruta circular, de distància molt assequible i que transcorre en la seva totalitat per pistes ben senyalitzades i amb bon ferm ideals per rodar ràpid. El seu punt culminant és el poblat ibèric de Montbarbat, amb bones vistes panoràmiques.

FRA Route circulaire d'une distance très accessible à travers des pistes bien signalisées au revêtement bien ferme, idéales pour rouler à bon rythme. Son point culminant est le village ibérique de Montbarbat, caractérisé par ses jolies vues panoramiques.



CAT Una ruta curta per estirar cames, amb ascensió al cim del Montgròs inclosa. No et refiis dels primers quilòmetres en pla per sortir de Lloret de Mar, ja que tot seguit iniciaràs un fort pendent de pujada d'uns cinc quilòmetres fins a coronar els 314 metres del puig del Montgròs. Molt bones vistes panoràmiques.

FRA Route courte idéale pour se détendre les jambes comprenant la montée au pic du Montgròs. Après les premiers kilomètres de plat pour sortir de Lloret, préparez-vous pour la forte côte de 5 kilomètres qui vous emmènera au sommet du Puig del Montgròs, à 314 mètres d'altitude ! Les vues panoramiques en valent la peine !

Allotjaments per a cicloturistes Logements spécifiques pour cyclotouristes

- | | |
|--|--|
| Gran Hotel Monterrey *****
Av. Vila de Tossa, 27
972 346 054
www.granhotelmonterrey.com | Samba ***
Francesc Cambó, 10
972 365 654
www.sambahotels.com |
| Fenals Garden *****
Av. Amèrica, 41
972 361 000
www.fenalsgarden.com | Xaine Park ***
Av. Just Marles, 39-45
972 364 250
www.xaine.com |
| Costa Encantada HA ****
Cami de Santa Cristina- Les Alegries, s/n
972 368 310
www.marsolhotels.com | Anabel ****
C/ Poeta Felicià Serra i Mont, 10
972 36 62 00
www.hotelanabel.com |
| Evenia Olympic Suites ****
C/ Senyora de Rossell, s/n
972 361 500
www.eveniahotels.com | Rosamar Spa ****
Av. Pau Casals, 8
972 36 44 22
www.rosamarhotels.com |
| Guitart Gold Central Park ****
Constantí Ribalaigua, 7
972 347 001
www.guitarthotels.com | Hotel Acapulco ****
C/ Josep de Togores, 21
972 36 54 98
www.hotelacapulcolloret.com |
| Htop Royal Star ****
Av. Vila de Blanes, 78
972 365 516
www.htophotels.com | Delamar ****
Av. Just Marles Vilarrodona, 21
972 36 51 88
www.hoteldelamarilloret.com |
| Maria del Mar ****
Ponent, 11
972 364 289
www.mariadelmarhotel.com | Acacias Suites & Spa *****
Passeig Acàcies, 21
972 364 150
www.hotelacaciasilloret.com |

Serveis Services

- | | |
|---|--|
| BAIXA UN PUNT BIKE
Venda i reparació
Vente et réparation
c/ Mercè Rodoreda, 7-11
972 377 149
www.baixaunpuntbike.com | COMIN BIKE
Venda, lloguer i reparació
Vente, location et réparation
Av del Rieral, 33
972 363 962
cominbikes@gmail.com |
| E-BICIGRINO
Venda, lloguer i reparació
Vente, location et réparation
c/ de l'aigua viva, 4
627 928213
www.e-bicigrino.com | |

Centres mèdics Centres médicaux

- | | |
|--|---|
| POLICLINIC LLORET
Avenida Vila de Tossa nº 49, Local nº 4
+34 972 367 994 | CENTRE MÈDIC MUTS LLORET
Avenida Vila de Tossa nº 49, Local nº 4
+34 972 363 475 |
| CAP RIERAL
Avinguda de Vidreres, 179-181
+34 972 375 597 | GABIMEDIC
Masia del Roser, 12
+34 972 377 000 |
| CAP LLORET DE MAR
Girona, 8-10
+34 972 372 909 | FULCRE
Sant Carles, 34
+34 611 472 831 |
| REHABILITACIO CAP FENALS
Cientuegos, 10
+34 972 376 453 | CENTRE BENESTAR
Josep Lluhi 58
+34 972 365 950 |
| CEMÈDIC
Av. Vila de Blanes, 44 1er pis
+34 972 371 697 | CENTRE DE FISIOTERÀPIA KINÉ
Av. J. Pla i Casadevall, 14-16
+34 972 349 308 |
| CLÍNICA FENALS
Av. Vila de Blanes, 162
+34 972 364 328 | COS ESVELT
Joan Baptista Lambert, 31
+34 972 369 456 |
| MEDICAL LLORET
Agustí Oriol i Botet, 5
+34 972 372 291 | |

Centres de fisioteràpia i osteopatia Centres de physiothérapie et d'ostéopathie

- | | |
|---|---|
| FULCRE
Sant Carles, 34
+34 611 472 831 | CENTRE DE FISIOTERÀPIA KINÉ
Av. J. Pla i Casadevall, 14-16
+34 972 349 308 |
| CENTRE BENESTAR
Josep Lluhi 58
+34 972 365 950 | COS ESVELT
Joan Baptista Lambert, 33
+34 972 369 456 |





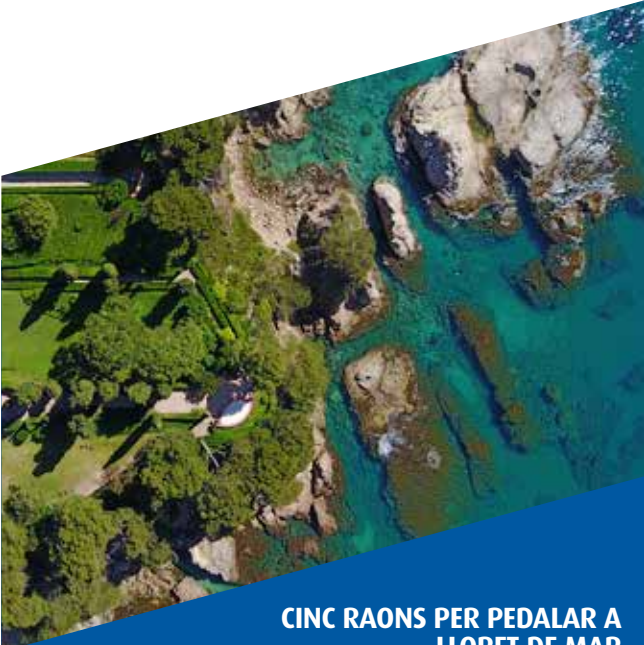
Lloret de Mar

CAT Un lloc on el ciclisme és alguna cosa més que pedalar, recuperar i pedalar.

Sentir la brisa del mar Mediterrani de bon matí. Rodar per pistes entre turons boscosos. Perfeccionar les teves habilitats tècniques per divertirts corriols. Entrenar l'explosivitat amb constants canvis de desnivell. Descansar en un allotjament 100% preparat per a ciclistes.

Equips professionals i amateurs ja coneixen aquest lloc: Lloret de Mar.

FR Un endroit où le cyclisme va au-delà du simple fait de pédaler, récupérer et continuer.
Sentir la brise de la Méditerranée au frais matin. Parcourir des pistes qui serpentent des collines boisées. Perfectionner vos habilités à travers des sentiers amusants. Travailler votre explosivité grâce au dénivelé constants. Vous reposer dans un endroit totalement préparé pour les cyclistes.
Les équipes de professionnels et d'amateurs connaissent cet endroit : il s'appelle ... Lloret de Mar.



CINC RAONS PER PEDALAR A LLORET DE MAR
5 RAISONS POUR PÉDALER À LLORET DE MAR

Un gran ambient ciclista!
Ambiance cycliste garantie ! 

Cada dia una ruta diferent.
Un circuit différent tous les jours.

14 hotels especialitzats en ciclisme.
14 hôtels spécialisés dans le domaine du cyclisme.

Un clima immillorabile.
Un climat unique.

Serveis de gran valor per al ciclista.
Offre de services très utiles pour les cyclistes.